



PROFIL

De nature empathique et créative, je me suis formée à la psychologie, l'art-thérapie et la danse.

Depuis plus de 20 ans, je continue à développer mes compétences dans ces 3 domaines.

Danse Mouvement Thérapeute, j'utilise la danse comme un chemin d'accès à une plus grande connaissance de soi et de son environnement avec comme principal objectif le bien-être global de la personne.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2022

- Formatrice pour la société CREE Coaching Relation En Entreprise (93).

2020-2022

- Formatrice, experte en projets d'animation de vie sociale et citoyenne, auprès d'AES (Aidants Educatifs et Sociaux, âgés de 20 à 55 ans) à l'IRTS Parmentier (75).
- Animatrice d'ateliers de danse-thérapie auprès de femmes migrantes victimes de violences, en hébergement d'urgence (âgés de 17 à 60 ans). Association Vassano (92).
- Animatrice d'ateliers de danse-thérapie auprès d'adultes (âgés de 20 à 80 ans) en situation de handicap (tous types de handicaps). Associations : La Possible Echappée (92), Les Papillons Blancs (75).

2019-2022

- Community Manager à temps partiel, société Circles, Vendôme Saint-Honoré (75).

2017-2022

- Animatrice d'ateliers de danse et de recherches chorégraphiques auprès d'adultes (entre 16 et 60 ans) en situation de handicap ou non (tous types de handicaps). Association Handi'art (94).
- Analyste junguienne, danse-thérapeute, accompagnement en individuel. Les Lilas (93), Paris (75).

2013-2017

- Co-Gérante d'un restaurant de cuisine traditionnelle "Le Caminito Cabaret" (75).

DIPLÔMES ET FORMATION

2014-2017

Diplôme universitaire d'art-thérapie, spécialisation danse et mouvement. Paris V Descartes (75).

2009-2013

Master 1 de Psychologie Clinique. Université Nanterre Paris X (92).

Depuis 1991

Formation à différents styles de danse (dont 8 ans de formation professionnelle). Titulaire de l'EAT de danse contemporaine.

CONTACT

 30 rue Pradier, 75019 Paris

 06.62.11.58.84

 metamouv@gmail.com

 www.metamouv.com