



*Dominique Baumgartner*

## **L'ALTÉRITÉ PSYCHIQUE,**

*La place de l'Autre*

« *Je est un Autre* » écrit **Arthur RIMBAUD**

### **Préambule**

Moi et l'Autre sont 2 entités psychiques indissociables. Leur co construction relève d'un processus complexe qui débute dès les premiers mois de la naissance (fusion, adhésion, séparation)

### **Développement**

- **Fusion**, *espace psychique unidimensionnel*, **Absence totale d'Altérité**
- **Adhésion**, *espace psychique bidimensionnel*, **Négation de l'Altérité**, temps maternel, pulsion de mort
- **Séparation**, *espace tridimensionnel*, **Émergence de l'Altérité**, temps paternel, pulsion de vie
- Le Moi a une exigence de continuité, de quête du semblable que la Réalité de l'Autre menace.
- Ni le Moi, ni le Je, ni l'Autre ne sont donnés d'emblée à l'enfant, ils sont à construire au fil du temps dans une interaction constante avec l'environnement.
- « L'Autre », une compréhension intellectuelle de ce qui est différent, étranger, dissemblable, l'Autre est celui qui n'est pas Moi, le frère, l'époux, le collègue, le voisin ;.....



*Dominique Baumgartner*

- Ce qui est accepté intellectuellement recouvre des réalités affectives bien différentes : envie, avidité, jalousie, comparaison, haine, compétition...
- Les enjeux de la différenciation
- L'Autre un lieu de jouissance et d'interdit à l'origine de l'angoisse.
- Les expériences précoces sont déterminantes dans le processus d'émergence de l'altérité
- Acceptation du conflit Amour/Haine
- Moi n'existe pas, toi non plus : quête du semblable
- Moi est un Autre à l'extérieur de soi : diabolisation de l'autre ou reconnaissance de l'altérité
- « Je » est un autre à l'intérieur de Soi : quête de singularité, donc d'épanouissement et de réalisation de soi
- Les répercussions de la place occupée par L'Autre dans notre vie intrapsychique dans nos relations interpersonnelles d'ordre privé et professionnel entraînent l'exclusion de l'Autre ou son Acceptation.
- La maturité psychique d'un être humain se mesure à son aptitude à accepter la singularité d'un autre que lui.