



Dominique Baumgartner

Le leadership

Quelles sont les qualités psychiques requises pour diriger ?

Préambule

Le Discernement, l'Autonomie et l'Ajustement à ce qui est, sont les qualités requises pour diriger, elles témoignent d'une maturité psychique. La personne est lucide quant à ses possibilités et ses limites et n'exige de l'autre que ce qu'il peut lui donner, car elle a intégré sa différence et s'est affranchie de toute attente magique vis-à-vis de son environnement.

Développement

- **S'ajuster à ce qui est**

La vie est un monde d'incertitudes et un continuum d'événements imprévisibles qui dérogent à nos prévisions. Qu'en est-il alors pour nous ?

- **Le déni de la réalité ou le discernement tronqué**

Une image narcissique s'élabore à partir d'une peur, celle de n'être « rien ». Pour échapper à cette crainte, nous construisons un moi idéal, un personnage qui nous coupe de la réalité au profit des histoires et interprétations dont il a besoin pour se maintenir. Le Moi idéal a peur de la réalité.

- **Privilégier ce que nous voudrions au détriment de ce qui est une impasse assurée**

La sécurité se trouve dans l'acceptation de la réalité ou la seule chose qui rassure c'est la réalité.



Dominique Baumgartner

- **L'autonomie ou la capacité de s'affranchir du regard de l'Autre**
Oser suivre son mouvement et être prêt à assumer l'impact de ce mouvement dans son environnement suppose une aptitude à accueillir la réaction de l'autre même si elle exprime un désaccord ou une réprobation.

- **L'incertitude, une réalité incontournable**
Le rapport à l'inconnu est un défi pour un individu dont l'énergie psychique se mobilise exclusivement autour du contrôle, or la réalité est que notre fonction contrôle est souvent mis en échec par les événements extérieurs comme par les décharges émotionnelles internes