

# CREE COACHING RELATION EN ENTREPRISE

26 avenue Belvédère

93310 Le Pré-Saint-Gervais

Email : [dominique.baumgartner@cree-coaching.com](mailto:dominique.baumgartner@cree-coaching.com)

Web : [www.cree-aef.com](http://www.cree-aef.com)

Tel : 0608260892



## Programme de formation au Coaching thérapeutique

*Nous proposons cette formation à tous les métiers de l'accompagnement confirmés ou en devenir. Cette formation apprenante est évaluée par le stagiaire et la formatrice au fur et à mesure de son déroulement.*

**Durée :** 60,00 heures (10,00 jours)

### Profils des apprenants

- Manager, responsable en charge d'animer une équipe, coach, soignant, thérapeute, dirigeant de société, formateur. Toute personne exerçant un métier d'influence.

### Prérequis

- Accepter d'intégrer un collectif constitué de 6 personnes .

### Accessibilité et délais d'accès

4 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

- Constater sa capacité à s'ajuster aux situations
- Amélioration de l'écoute et retrait des projections sur l'environnement
- Observer le changement du rapport à soi, lucidité et acceptation
- Être conscient de son impact sur l'environnement et réciproquement
- Mesurer tous ces changements au sein du groupe

## Objectifs pédagogiques

- Objectifs de la formation : • explorer 3 dimensions : le savoir-être, le savoir-faire, le savoir, le dire en situation professionnelle et personnelle. • Identifier sa responsabilité dans l'avènement et la dynamique d'une situation. • S'ajuster autrement et développer de nouvelles ressources.
- Déroulé de la formation : Cette formation se déroule en présentiel, sur 10 séances mensuelles et collectives, à raison de 6 heures chacune de 13 h 30 à 19 h 30, soit 60 h par an.

## Contenu de la formation

- Le rapport à l'environnement
  - Prendre conscience de son rapport à l'environnement
  - Être conscient de son comportement dans un groupe
  - Repérer ses difficultés dans le contact avec l'environnement
  - Nommer ses difficultés dans le cycle du contact.
- Les enjeux relationnels
  - Identifier les comportements-réponses à l'environnement
  - Repérer les répétitions historiques
  - Analyser les conséquences

CREE COACHING RELATION EN ENTREPRISE | 26 avenue Belvédère Le Pré-Saint-Gervais 93310 | Numéro SIRET : 43206404600035 |

Numéro de déclaration d'activité : 11900664193 (auprès du préfet de région de : 93300)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# CREE COACHING RELATION EN ENTREPRISE

26 avenue Belvédère

93310 Le Pré-Saint-Gervais

Email : dominique.baumgartner@cree-coaching.com

Tel : 0608260892



- Les charges émotionnelles
  - Identifier les émotions substitutives et les mécanismes de défense
  - S'affranchir du mode défensif
  - Cesser de projeter l'agressivité sur l'environnement

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

#### **Dominique Baumgartner**

Responsable pédagogique de CREE. Elle pratique le Coaching Thérapeutique depuis 24 ans auprès des dirigeants et de leurs équipes.

- Développe au sein de la société CREE qu'elle dirige le concept de Thérapie Psychosociale
- Superviseur des pratiques professionnelles et managériales inter et intra-entreprises depuis 22 ans.
- Superviseur de Coachs professionnels
- Expert au sein de l'Association Progrès Management.
- Intervenant HEC sur le thème de l'Ombre des organisations depuis 16 ans
- Certifiée dans plusieurs approches thérapeutiques qu'elle a ajustées à l'entreprise.
- Auteur de plusieurs ouvrages : « Coaching, une psychologie de l'Éveil pour les acteurs de l'Entreprise » ; « L'Inconscient dans la relation en entreprise » ; « l'Ombre » ; « le décalogue du dirigeant » ; « l'Animus » et d'un article « Mener en parallèle la supervision et la thérapie » - Le grand livre de la Supervision .

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation et aménagée en conséquence
- Accompagnement individuel au sein du groupe
- Interactions, feed-back, retour d'expérience
- Mise en situation de nouvelles options dans le contact avec l'autre
- Exposés théoriques
- Lectures recommandées
- Questions/réponses

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Mises en situation et analyse des processus relationnels en cours
- Formulaire d'évaluation de la formation

Prix : 2500,00 € HT